

La concientización en seguridad y salud en el trabajo

En esta ocasión la [charla de seguridad](#) se tratará sobre las reglas de oro del «trabajador seguro» y la conciencia de seguridad. A continuación, vamos con ello.

¿Quién es el trabajador seguro?

En seguridad y salud, se suele referir al “trabajador seguro” como aquel trabajador que siempre tiene presente a la seguridad mientras realiza sus actividades diarias. Es un trabajador que vela por su seguridad y la de sus compañeros. Esto no quiere decir que descuide sus labores, sino que, por hábito la seguridad es parte de él.



La importancia de la seguridad en los trabajadores

La seguridad no debe ser vista por los trabajadores como una exigencia, obligación o trabajo adicional. Por el contrario, debe ser observada desde un punto de vista más positivo.

La seguridad y salud en el trabajo permite que los trabajadores puedan realizar sus actividades con mayor confianza, [contrarrestando los riesgos](#) presentes en las tareas e interviniendo de manera oportuna cuando se presenten las emergencias en el área de trabajo.

Por ningún motivo debe verse a la seguridad como una carga.

Las reglas de oro durante el trabajo

Las reglas fundamentales que todo trabajador comprometido con la seguridad y salud en el trabajo debe conocer y cumplir son:

1. Siempre pensar antes de actuar. Actos imprudentes o sin meditar puede tener consecuencias negativas hacia la seguridad y salud de uno mismo o de los compañeros de trabajo.
2. No retirar las guardas o protecciones de los equipos en movimiento.

3. Usar correctamente los equipos de protección personal.
4. Siempre reportar las situaciones riesgosas que puedan generar algún daño a los trabajadores.
5. Respetar las normas de seguridad y salud en el trabajo. Fueron implementadas para prevenir los accidentes.



Recomendaciones para formar una conciencia de seguridad

La seguridad en los trabajadores debe ser inculcada de manera progresiva y constante con el propósito de formar un hábito. Se forma una conciencia de seguridad mediante:

- La ejecución de charlas de seguridad para corregir e informar sobre la forma correcta de realizar las tareas.
- La participación de los trabajadores en temas de seguridad como las inspecciones, medidas para prevenir accidentes, actualización de procedimientos, entre otros.
- La señalización de los riesgos y colocación de carteles o avisos de prevención.
- La capacitación constante al personal en temas de seguridad.
- La aplicación de controles a los riesgos identificados por los trabajadores.

La seguridad en los trabajadores debe ser conocida y comprendida para ser aceptada. Uno realizará mejor sus tareas si es que ya no tiene dudas sobre sus actividades y conoce los procedimientos.

Conclusiones finales

La seguridad y salud en el trabajo es una responsabilidad que debe ser adoptada por todos. El trabajo en equipo (jefes y trabajadores) permitirá que se logre el objetivo de [reducir los accidentes](#) en la organización.

