

La iluminación en el área de trabajo

En esta ocasión la charla de seguridad se tratará sobre la iluminación en el área de trabajo y su importancia para la seguridad y salud ocupacional. A continuación, vamos con el tema.

¿Qué es la iluminación?

En seguridad y salud en el trabajo se entiende por iluminación a la luz que es emitida en un área de trabajo y otorga la facilidad a los trabajadores para recibir información y cumplir con sus tareas.

La iluminación es una de las partes elementales para lograr un adecuado confort en el área de trabajo.



La importancia de la iluminación en el área de trabajo

Es importante lograr una buena iluminación en el trabajo ya que reduce la ocurrencia de problemas por error humano y facilita la obtención de buenos resultados en el trabajo.

Siempre que se deba elegir la iluminación en el área de trabajo se debe tener en cuenta:

- Las tareas que se desarrollan y su nivel de exigencia.
- Los posibles riesgos a los trabajadores a causa de una deficiente visibilidad.

Las consecuencias de la poca iluminación en el área de trabajo

La poca iluminación en el área de trabajo puede traer las siguientes consecuencias en los trabajadores o actividades:

- La ocurrencia de fallas en la ejecución de las operaciones.
- El incremento de los accidentes en el área de trabajo por la poca visibilidad.
- La recurrencia del cansancio visual, dolor de cabeza, estrés laboral o fatiga por la sobre exigencia del sentido de la vista.

Asimismo, la iluminación en exceso también puede ser perjudicial en el trabajo, es por ello que para identificar la cantidad de iluminación que existe en un área de trabajo y tomar las medidas adecuadas se debe usar un luxómetro, equipo que capta la luz y mediante señales eléctricas determina su nivel.



Medidas para mantener una buena iluminación

Siempre que se pueda se deberá priorizar la iluminación natural en las áreas de trabajo sobre la iluminación artificial.

La iluminación artificial se recomienda que sea usada cuando no se pueda usar la luz natural o esta necesite ser complementada.

Entre las medidas para mantener una buena iluminación en el área de trabajo y no afectar la seguridad o salud en el trabajo están:

- Analizar qué tipo de iluminación se requiere en función a las tareas y riesgos presentes, así como su ubicación.
- Procurar usar fuentes de luz natural, estas generan menor cansancio visual, y favorecen el contacto con el medio ambiente lo que genera una sensación de tranquilidad.
- Revisar las fuentes de iluminación artificiales y verificar que se encuentren en buen estado, de lo contrario se deberá realizar mantenimiento.

Conclusiones finales

El nivel de iluminación en el área de trabajo debe ser acorde a las funciones y a los riesgos que están expuestos los trabajadores, de esta manera se logra mejorar la productividad y reducir los accidentes laborales.

