

La seguridad y salud siempre es un beneficio

En esta ocasión esta [charla de Fluezcambios](https://fluezcambios.com.pe) está orientada a comunicar sobre la importancia de la seguridad y salud en los trabajadores, y cómo es que beneficia a todos su cumplimiento.



La seguridad y la salud

Los conceptos de [seguridad y salud](https://fluezcambios.com.pe) son muy usados debido a que son la base de un sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo.

La seguridad se enfoca a **eliminar o reducir los riesgos que se presentan en el trabajo**, es decir, generar la confianza que no se presentarán accidentes, incidentes o enfermedades laborales.

La salud se enfoca a la **integridad y al bienestar** que se debe mantener durante el trabajo.

¿Por qué es importante la seguridad y salud en el trabajo?

La [seguridad y salud en el trabajo](https://fluezcambios.com.pe) en una empresa tienen muchos beneficios, asimismo para los trabajadores también, los beneficios más importantes son:

- Permite que se reduzcan los accidentes de trabajo.
- Permite que se propicie un ambiente de trabajo enfocado a la prevención.
- Permite que incremente la productividad de las personas.
- Fomenta el hábito de trabajo seguro.
- Reduce los gastos causados por los accidentes e incidentes.



Los riesgos laborales más frecuentes

En toda área existen riesgos laborales, los cuáles si es que no son identificados y controlados pueden **ocasionar pérdidas materiales, económicas y humanas**. Es por ello [la importancia de la seguridad](#).

Los riesgos más frecuentes de una empresa suelen ser:

- Las caídas, golpes o tropiezos por los objetos desordenados.
- Los cortes en las manos por usar materiales con filo.
- Los aplastamientos de las manos por las máquinas.
- Los golpes en la cabeza por objetos.
- La sordera o hipoacusia por el ruido.

Conclusiones

La seguridad y salud permite que el área de trabajo sea más confiable para los trabajadores, y que de este modo se mejore la productividad. Trabajar en un entorno con riesgos y sin tomar las medidas preventivas incrementa las posibilidades que [ocurran los accidentes](#).