

Los actos seguros e inseguros en el trabajo

En esta ocasión la [charla de seguridad](#) busca informar sobre cuáles son las prácticas seguras e inseguras en el área de trabajo, y qué hacer ante cada una de ellas.

Actividades en el trabajo

En las actividades operacionales, sea en el sector industrial o de construcción, se pueden evidenciar que los trabajadores desempeñan sus **funciones en base a múltiples fuentes de información**, las cuales algunas pueden venir desde las experiencias adquiridas y otras por la información comprendida de documentos, guías o procedimientos de trabajo. Es en este sentido que uno puede desarrollar las ya conocidas prácticas seguras e inseguras (también llamados actos inseguros).



Las practicas seguras e inseguras

Las prácticas seguras: Son aquellas tareas, hábitos o actividades que se realizan sin poner en riesgo al trabajador. Se rigen por el cumplimiento de las normas de seguridad de la empresa.

Las prácticas inseguras: Son consideradas a las tareas o actividades que cuando son realizadas ponen en [riesgo la seguridad del trabajador](#).

Por ejemplo:

- Trabajar utilizando guantes de seguridad, es una forma segura de trabajar (práctica segura).
- Participar en las **charlas de 5 minutos** es una buena practica que nos sirve para adquirir mayores conocimientos para prevenir accidentes.

- Caminar por fuera de la vía peatonal, es una acción que puede ocasionar que nos exponamos a riesgos laborales, como el atropello por vehículo (practica insegura).
- Usar un desarmador para hacer palanca o un alicate para golpear un clavo son situaciones riesgosas que pueden generar un accidente.
- Entonces, ¿Qué hacer ante las prácticas seguras e inseguras?
- Las prácticas seguras o los buenos hábitos en el trabajo son las actitudes que deben ser replicadas o imitadas por los trabajadores, ya que favorecen a la prevención de accidentes y mejoran la eficacia del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo.
- Por el contrario, las prácticas inseguras, luego de haber sido identificadas, deben ser analizadas para determinar a qué se deben o por que se originan, para finalmente, establecer medidas de corrección.
- Un sistema de gestión de [seguridad y salud en el trabajo](#) correcto debe tener más prácticas seguras que inseguras.

Reflexiones finales

- Por lo general, las prácticas inseguras en el trabajo, así como otros [peligros y riesgos](#), se encuentran identificados en la matriz de IPERC, es por ello que se debe revisar este documento y tener presente cuáles son las situaciones riesgosas en el área de trabajo para saber cómo controlarlas.

