

Trabajando seguro se previenen los accidentes

En esta charla de 5 minutos se informa porque trabajando seguro se [previenen los accidentes de trabajo](#), y por qué todos los trabajadores deben adaptarse a esta forma de trabajo.



¿Qué es trabajar seguro?

Cuando decimos «trabajar seguro» nos referimos a que la persona debe **realizar su trabajo tomando medidas de prevención** para evitar accidentes y enfermedades laborales.

Puesto que en cualquier área de trabajo, los trabajadores están expuestos a sufrir [incidentes o accidentes](#), es importante trabajar de manera segura y precavida para evitarlos o minimizarlos.

Un accidente puede traer graves **consecuencias para el propio trabajador o para sus compañeros** si es que no se toman [las medidas de seguridad](#) durante las actividades.

¿Por qué es importante el trabajo seguro?

Los trabajadores que hacen sus tareas de manera segura generan un [ambiente de trabajo más confiable](#), seguro y saludable.

Un trabajador que realiza actividades de manera correcta, es más probable que no sufra accidentes. Asimismo, sus acciones pueden ser imitadas por otros trabajadores, generando un entorno seguro.



¿Cómo se puede trabajar de manera segura?

Trabajar de manera segura no es cosa de otro mundo o algo que sea imposible de realizar, si no por el contrario, todos podemos realizarlos y seguramente ya lo realizamos con nuestras acciones diarias.

Una persona trabaja seguro cuando:

- Revisa sus equipos y herramientas para ver que estén en buen estado.
- Usa sus equipos de protección, como: guantes, casco, botas, mascarilla, entre otros.
- Asiste a las [charlas de 5 minutos](#) y las capacitaciones.
- Mantiene la concentración durante el trabajo.
- Avisa a su supervisor de turno o a sus compañeros de trabajo, de ser el caso, cuando observa situaciones extrañas, fuera de lo normal, que pueden causar problemas durante el trabajo.
- Participa de los simulacros de incendio, evacuación y primeros auxilios.

Conclusiones

Trabajar de manera segura no debe ser una situación ajena o extraña a los trabajadores, por el contrario, el trabajo seguro debe adaptarse al día a día y convertirse en un hábito de trabajo. Formar buenos hábitos es realmente útil durante el trabajo y fuera de el.